

## Accueillir un-e enfant atteint-e de mucoviscidose à la crèche

Cet aide-mémoire s'adresse aux personnes travaillant en crèche ou en structure d'accueil collectif/parascolaire qui accueillent un-e enfant atteint-e de mucoviscidose.



Vous vous demandez certainement comme vous devez procéder et quelles sont les conséquences de la prise en charge d'un enfant atteint de mucoviscidose. Vous trouverez ici une base d'informations pour vous aider à vous y préparer au mieux.

### A quoi faut-il faire attention ?

Les sécrétions en cas de mucoviscidose sont épaisses et visqueuses. Les poumons et le tube digestif sont les organes les plus touchés par ce phénomène, lequel entraîne la formation dans les poumons d'un mucus visqueux et provoque de la toux. Des bactéries peuvent rapidement coloniser ce mucus visqueux et conduire à de graves infections. C'est pourquoi il est important d'être très vigilant sur l'hygiène. Afin de maintenir l'environnement d'un-e enfant atteint-e de mucoviscidose aussi propre que possible, il est important de :

- éviter les eaux stagnantes où prolifèrent des bactéries néfastes pour les personnes atteintes de mucoviscidose ;
- limiter les échanges de microbes : si possible, éviter que les enfants boivent dans les mêmes verres ou mangent avec les doigts dans les mêmes plats ;
- nettoyer et désinfecter les jeux et lieux régulièrement ;
- éviter la proximité (<3m) avec une autre personne atteinte de mucoviscidose (dans la mesure où la maladie est connue).

En cas d'oubli ou d'échange de vaisselle, de services ou autre, il n'est pas nécessaire de paniquer ou de s'en vouloir. Ce n'est pas grave tant que cela ne se produit pas trop souvent. Gardez à l'esprit que l'on ne peut pas tout éviter mais qu'il est important d'être vigilant afin de limiter les risques.

## Comment s'occuper au mieux de l'enfant ?

Comme pour tous les enfants, la collaboration et la confiance avec les familles sont primordiales pour une bonne prise en charge. La famille est la ressource qui connaît le mieux l'enfant, les attitudes, les symptômes et la médication. C'est elle qui, chaque jour, fait les soins, ajuste au besoin les traitements avec l'accord des médecins et qui rencontre les professionnel-le-s de la santé ainsi que de l'enfance.

Le placement en crèche peut être parfois stressant mais également un moment de « répit » dans ce long parcours. **En crèche, il s'agit de prendre en charge l'enfant le plus naturellement possible.**

Les traitements physiques et respiratoires se passent généralement à la maison ou dans les lieux adaptés et avec les professionnel-le-s approprié-e-s.

## Qu'est-ce qui peut être demandé aux professionnel-le-s de l'enfance ?

Comme pour chaque enfant, les parents transmettent les besoins individuels spécifiques. Il est en outre primordial, dans l'encadrement d'un enfant atteint de mucoviscidose, de respecter les mesures suivantes :

- Les médicaments (enzymes pancréatiques) doivent être pris avant chaque repas et collation, sauf lorsqu'il n'y a que des fruits.
- Les WC, les endroits de changes (table à langer pour les bébés) ainsi que les éviers et les robinets doivent être désinfectés régulièrement (minimum avant et après l'utilisation pour l'enfant atteint de mucoviscidose).
- Une bonne hygiène des mains est également indispensable (bien se laver les mains avant et après le moment de change).

Il n'est pas demandé d'y passer toute la journée. Il s'agit de prendre 1 à 2 minutes pour passer un coup de produit et l'essuyer avec un papier à usage unique (surtout lors de périodes propices aux infections) ou un linge que l'on mettra à laver à chaque fois.

Voici quelques exemples pour illustrer les propos ci-dessus.

La partie « petit pense-bête » a été créée pour être découpée et collée dans les divers endroits au besoin.

## PETIT PENSE-BÊTE :

### Hygiène/soins :

	Changer la brosse à dents tous les mois au lieu de 2 à 3 mois.
	1x/semaine, nettoyer les tapis de sols (tapis en mousse avec une protection plastique) avec de l'eau savonneuse et sécher avec un papier à usage unique ou éventuellement un linge (le cas échéant, il doit être propre et mis à laver directement après).
	Nettoyer/désinfecter les jeux 1x par semaine et/ou organiser un tournus de jeux.
	Ranger les doudous et les lolettes de l'enfant atteint de mucoviscidose dans une boîte à part et les laver régulièrement.
	Ne pas laisser les enfants jouer avec de l'eau stagnante. En été par exemple, il est nécessaire de changer l'eau des petites piscines tous les jours et de bien faire sécher ces dernières avant de les ranger.
	Eviter de laisser traîner par terre les doudous et lolettes de tous les enfants afin d'éviter les mélanges et la transmission des microbes.
	Surveiller l'état des selles quand cela est possible et, si elles sont huileuses, défaites, etc. prévenir les parents au besoin.

## Repas :



Faire attention que les services, assiettes et gobelets ne soient pas échangés lors des repas.



Donner les médicaments (quand il y en a) avant les repas, sauf s'il n'y a que des fruits.



Proposer plutôt une collation salée lors des chaleurs d'été.



Proposer plus régulièrement à boire afin d'éviter une déshydratation.

## Collaboration :



Prévenir les parents lors des débuts d'épidémie ou ne pas hésiter à leur poser des questions si besoin.



Une souplesse quant aux éventuelles absences (contrôles aux 3 mois, lors de maladies ou de soins devant peut-être être plus réguliers en cas de rhume, bronchites ou autres).