



# Cystische Fibrose Schweiz

Cystische Fibrose Schweiz (kurz CFS) ist eine Nonprofit-Organisation. Sie wurde 1966 gegründet und verfolgt mit ihrer Arbeit folgende Zwecke:

- › Förderung der Selbsthilfe
- › Beraten, informieren und unterstützen von CF-Betroffenen und deren Familien
- › Forschung über Ursache und Behandlung von Cystischer Fibrose (CF) fördern
- › Kontakt zu regionalen, nationalen und internationalen Organisationen pflegen
- › Cystische Fibrose bekannt machen

Mehr Infos zu CFS und über die Stoffwechselkrankheit CF unter:

<https://cystischefibroseschweiz.ch>

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



**OK marCHethon CF Bern**

Jonas Mendler | Grenzweg 46 | 3645 Gwatt

[www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch) | [jonas.mendler@gmail.com](mailto:jonas.mendler@gmail.com)

PC 30-344574-7 / IBAN CH53 0900 0000 3034 4574 7



# marchethon.ch



Sammle Spenden statt Süsses

**Samstag, 31. Oktober 2026**  
Sportanlage Gymnasium Neufeld

Aktivitäten für die ganze Familie  
Tombola

Online Anmeldung unter:  
[www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)

**Bitte im Voraus registrieren!**



Die Einnahmen gehen vollumfänglich an den Verein Cystische Fibrose Schweiz

# Anmeldung

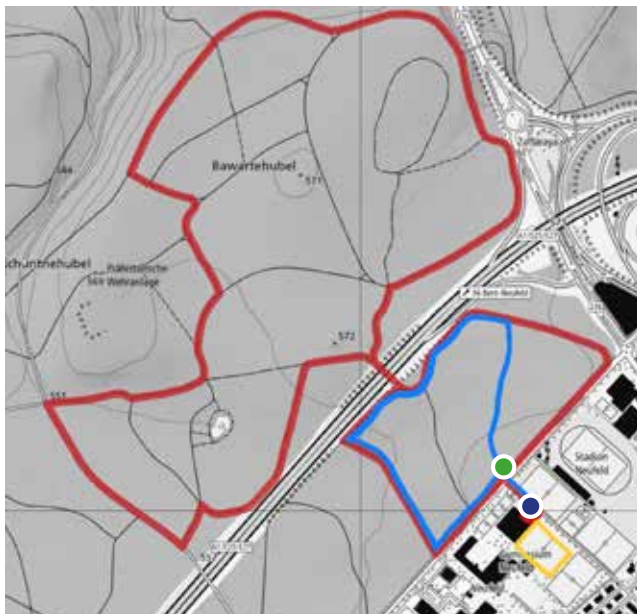
- › Melde Dich online unter [www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch) an.  
Am Wettkampftag hast Du zusätzlich die Möglichkeit, Dich bis eine halbe Stunde vor Laufbeginn vor Ort anzumelden (ohne Aufpreis)

## So nimmst Du teil

- › Wähle Deine Laufstrecke.
- › **Du nimmst als Läuferin oder Läufer teil** und entrichtest eine Teilnahmegebühr von CHF 30.–, MAXI CHF 15.–, MINI kostenlos / freiwillige Spende
- › 300Meter Laufstrecke für die Jüngsten
- › Wenn Du zusätzlich Sponsoren findest (Familie, Freunde, Bekannte), welche Deinen sportlichen Laufeinsatz finanziell honorieren wollen, freuen wir uns sehr (siehe beim Anmeldeformular Sponsorenliste)

## Sportanlage Gymnasium Neufeld Wie kommst Du hin?

- › Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ab Hauptbahnhof Bern:  
Bus Nr. 11 bis Endstation Neufeld P+ R, danach zu Fuss ca. 5 Minuten oder Postauto (Nr. 102-106) bis Lindenhofspital
- › Mit dem Auto: Ausfahrt Neufeld, Park+Ride benutzen



- 5km- und 10km-Strecke  
(10km = 2 x 5km)
- 1.5km-Strecke (MAXI)
- 300m Strecke (MINI)
- Start
- Ziel

## Was Dich erwartet

- › Eine wunderschöne und gut ausgeschilderte Strecke im herbstlichen Bremgartenwald
- › Eine professionelle Zeitmessung ([www.yourtiming.ch](http://www.yourtiming.ch))
- › Eine stimmungsvolle Ambiance am Zieleinlauf
- › Alle Teilnehmenden der Kategorien MINI und MAXI erhalten einen Preis
- › Duschen und Garderoben stehen zur Verfügung  
Für Diebstähle wird nicht gehaftet

## Rahmenprogramm

- › Essen und Trinken:  
Unsere Festwirtschaft bietet Dir ab 11:00 Uhr die Gelegenheit, Dich zu verpflegen und mit Familie und Freunden zusammenzusein
- › Spielplausch für Kinder mit «Gumpischloss» und mehr
- › Schminken – auch für Halloween
- › Tombola

## Läufe

**MINI: GIB WAS WOTSCH!**

| DISTANZ           |                  | LAUFANMELDUNG       | ALTER          | START       |
|-------------------|------------------|---------------------|----------------|-------------|
| 300m              | Mädchen & Knaben | MINI                | Bis 6 Jahre    | 15 : 00 Uhr |
| 1 . 5km           | Mädchen & Knaben | MAXI-U10            | 7 – 10 Jahre   | 12 : 30 Uhr |
|                   | Mädchen & Knaben | MAXI-U16            | 11 – 16 Jahre  |             |
| 5km               | Frauen   Männer  | F-U40-5   M-U40-5   | Unter 40 Jahre | 13 : 00 Uhr |
|                   | Frauen   Männer  | F-Ü40-5   M-Ü40-5   | Über 40 Jahre  |             |
| 10km<br>(2 x 5km) | Frauen   Männer  | F-U40-10   M-U40-10 | Unter 40 Jahre | 13 : 00 Uhr |
|                   | Frauen   Männer  | F-Ü40-10   M-Ü40-10 | Über 40 Jahre  |             |
| 5km               | Walking          | W-5                 | Jedes Alter    | 12 : 30 Uhr |

## Rangverkündung nach MINI-Lauf (ca. 15:30 Uhr)

Ranglisten unter: [www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)

- › Die drei Schnellsten der Kategorien MINI und MAXI erhalten eine Medaille
- › Pokale für die Ersten der Läufe MINI, MAXI-U10, MAXI-U16
- › Die drei Schnellsten jeder Kategorie 5km / 10km erhalten einen Preis
- › Teilnehmende der Kategorie Walking 5km nehmen an einer Verlosung teil